

# Nährwerte



Angaben in Gramm pro 100 g	Brennwert [kJ]	Brennwert [kcal]	Fett	davon ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Ballaststoffe
<b>Brot</b>									
Zab-Weizenbaguette	1153	275	1,6	0,01	54,5	0,5	9,8	1,8	2,3
Baguette	1046	250	0,8	0,3	50,1	3,9	8,2	1,5	2,9
Bayerische Roggenkruste GQ	855	204	0,9	0,0	42,7	0,02	5,8	1,4	6,8
Bayern-Baguette	1349	322	5,3	1,7	58,7	1,0	9,2	1,7	3,8
Bergbauernbrot	896	214	1,2	0,2	42,7	0,6	7,4	1,4	5,7
Ciabatta italienisch	1064	254	0,8	0,0	53,2	0,4	7,7	1,9	3,0
Ciabatta mit Oliven	1046	250	2,5	0,3	48,9	0,3	7,1	1,8	3,3
Dinkel-Vitalbrot	1167	279	9,6	1,4	35,8	1,1	11,9	1,4	6,4
Dinkelvollkornbrot	1066	255	8,0	1,2	35,7	2,8	9,6	1,6	6,6
Dinkel-Waldstaudenroggenbrot	908	217	1,4	0,2	41,6	1,4	8,7	1,5	5,9
Eiweiß-Abendbrot	1043	250	7,2	0,9	24,5	1,5	17,7	1,2	7,6
Epi	1110	265	0,9	0,02	55,4	0,7	8,1	1,8	3,1
Filou-Baguette GQ	1100	263	2,2	0,2	51,5	0,4	8,3	1,7	4,0
Gassenhauer GQ	933	223	1,0	0,01	46,1	0,06	6,7	1,6	5,1
Gutsherrenbrot GQ	977	233	1,1	0,02	47,9	0,3	7,2	1,5	5,3
Juralaib GQ	926	221	0,9	0,01	45,8	0,05	6,6	1,4	5,5
Kartoffelbrot GQ	950	227	0,8	0,05	47,0	0,12	7,1	1,7	4,4
Kerndllaib GQ	1246	297	8,7	1,2	44,2	0,4	10,2	1,5	8,0
Körnerwurzelpbrot	1152	275	6,5	0,9	43,1	1,0	10,4	1,6	3,6
Krustenlaib GQ	950	227	1,0	0,01	46,9	0,06	6,8	1,6	5,2
Kürbiskernbrot	1223	292	9,4	1,7	40,5	0,2	11,0	1,5	5,2
Landbrot GQ / Landbrotstange GQ	950	227	1,0	0,02	47,1	0,05	6,7	1,6	5,5
Pfister-Bauernbrot	983	233	1,1	0,9	46,0	1,5	5,8	1,4	8,2
Pfister-Schwabenlaib	1024	242	0,94	0,74	50,0	1,4	6,4	1,3	3,7
Pfister-Sonne	1119	265	2,4	2,1	52,0	1,5	5,9	1,2	6,9
Pfister-Sonnenblumenkernbrot	1168	277	6,4	5,5	45,0	0,9	6,9	1,2	5,9
Pfister-Spezial	1014	240	0,93	0,73	50,0	1,5	5,1	1,2	6,3
Quarkbrot GQ	970	232	1,2	0,1	45,7	0,3	8,7	1,7	4,4
Roggenbrot 100% GQ	863	206	0,7	0,0	43,7	0,04	5,5	1,4	6,1
Sonnenblumenbrot GQ	1059	253	5,6	0,7	42,1	0,2	8,0	1,5	5,7
Steinofenbaguette Nizza	995	235	0,8	0,2	47,4	1,4	7,8	3,2	1,7
Toskana-Brot GQ	1141	273	3,0	0,3	52,3	0,3	8,3	1,7	3,8
Weizenmischbrot GQ / Weizenmischbrotstange GQ	987	236	1,1	0,02	47,8	0,07	8,9	1,6	4,9
Wurzelbrot	965	230	0,8	0,04	45,8	0,9	9,2	1,6	2,7
Zwiebelstange	1472	352	11,1	4,9	52,2	3,0	10,2	0,6	5,0

# Nährwerte



Angaben in Gramm pro 100 g	Brennwert [kJ]	Brennwert [kcal]	Fett	davon ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Ballaststoffe
<b>Kleingebäck</b>									
Baguette-Brötchen	1013	242	0,9	0,15	50,0	0,4	7,2	1,5	
Bierstangerl	1284	307	12,4	7,1	36,0	1,5	12,6	1,8	2,4
Breze GQ	1222	292	3,6	1,4	55,5	0,4	8,5	1,7	3,3
Brezenring	1212	290	4,6	1,5	52,7	0,5	8,7	1,5	3,4
Ciabatta-Semmel	1003	237	1,4	0,3	47,0	1,2	7,8	1,4	3,1
Dinklerl	1128	269	4,5	0,9	43,9	2,2	12,7	1,8	4,7
Dinkelbrezenstangerl	1199	286	4,2	0,3	51,8	0,4	9,7	1,5	3,4
Doppelsemmel	1215	290	1,9	0,7	58,7	1,4	8,6	1,8	3,7
Farmer Singluette	1029	246	0,8	0,02	51,3	0,7	7,5	1,7	2,9
Jägerkrusti	1227	293	7,5	1,1	46,3	0,5	9,7	1,8	5,5
Joggingsemmel	1314	314	9	0,7	46,5	2,7	11,2	1,7	7
Kaisersemmel GQ	1215	290	2,8	0,5	57,2	0,8	8,3	1,7	3,5
Kerndlspez GQ	1498	358	6,4	0,3	61,9	1,2	12,3	1,7	3,5
Kerndlweckerl	1135	271	7,8	1,0	40,3	1,3	9,5	1,3	9,4
Knödelbrot	1151	275	2,4	0,2	54,5	0,3	7,9	1,5	3,2
Körner Potato	1116	266	5,3	0,7	44,0	2,8	9,4	1,4	4,3
Krusti GQ	1358	324	3,2	0,3	63,0	0,6	10	1,7	4,6
Kümmelweckerl GQ	1000	239	2,8	0,4	42,9	0,3	9,8	0,4	5,5
Kürbiskernsemmel GQ	1603	383	13,2	1,4	49,4	0,8	16,2	1,9	4,2
Laugenzöpferl GQ	1287	307	3,8	1,5	58,2	0,5	9,1	1,7	3,5
Laugerl	1683	402	21	9,9	45,8	6,1	7,5	1,1	2,4
Mohnsemmel GQ	1295	309	4,9	0,5	56,1	1,0	9,5	1,8	3,0
Null Weizen Schleife Körner	1033	246	8	1,1	35,0	2,8	6,1	1,7	6,6
Null Weizen Schnecke Natur	988	234	2,3	0,3	49,0	2,8	2,8	1,8	3,7
Panini	1348	322	6,2	0,7	56,3	0,3	9,6	2,0	4,4
Partyrad	1141	272	4,8	1,4	47,9	1,1	8,7	1,5	3,2
Potato	932	222	0,7	0,1	46,0	1,1	6,9	1,7	2,7
Röggli GQ	1271	304	3,2	0,4	57,1	0,4	10,6	0,5	7,0
Semmelbrösel	1153	275	2,4	0,2	54,6	0,3	8,0	1,5	3,2
Sesamsemmel GQ	1302	311	5,7	0,8	54,4	0,7	9,8	1,8	4,1
Sonnenblumensemmel GQ	1451	346	13,6	1,6	44,6	0,9	11,2	1,8	6,4
Sternsemmel GQ	1274	304	3,0	0,5	59,8	0,9	8,6	1,7	3,7
Superfood-Riegel	1220	291	8,4	1,0	43,6	10,8	9,9	0,9	7,4
Vitalsemmel GQ	1270	303	5,3	0,3	51,8	0,9	11,4	1,8	3,5
Vollkornsemmel	1274	304	6,6	1,7	48,6	1,8	12,1	2,1	8,9
Vollkornsonnenblumensemmel	1292	309	13,0	1,7	36,7	1,2	11,0	1,4	9,7
Vollkornvitalsemmel	1331	318	12,4	2,0	38,7	1,3	12,6	1,4	6,7
Wachauer Dinkel Potato	1074	256	4,3	0,7	43,0	2,1	8,9	1,5	5,1

# Nährwerte



Angaben in Gramm pro 100 g	Brennwert [kJ]	Brennwert [kcal]	Fett	davon ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Ballaststoffe
<b>Feine Backwaren</b>									
Altdeutscher Apfelwochenendkuchen	1475	352	21,5	2,5	34,9	22,4	5,0	0,3	1,7
Amerikaner mit Motiv	1412	337	8,0	2,0	59,9	37,0	5,7	1,1	1,1
Ananas-Sahne-Roulade	1261	300	16	9,6	32	23	5,8	0,8	1
Apfelballen	1730	413	24,5	9,7	40,7	5,5	7,6	1,1	2,5
Apfel-Kirsch-Schnitte	1358	324	16,2	2,9	39,2	23	5,5	0,7	1,4
Apfel-Mohn-Schnitte	1304	312	18,0	7,2	31,7	25,2	6	0,2	4,2
Apfel-Nuss-Wochenendkuchen	1782	426	26,3	4,2	41,8	23	5,7	0,3	2,4
Apfelschnitte	1420	339	18,7	3,5	38,2	22,2	4,6	0,5	1,6
Apfel-Streusel-Wochenendkuchen	1623	388	20,1	3,5	47,8	21,8	4,0	0,4	1,6
Apfelstrudel	1446	345	14,9	0,6	46,3	29,4	6,3	0	0
Apfeltasche	1514	362	20,4	9,2	40,6	13,7	4,1	0,7	1,9
Aprikosen-Käse-Schnitte	787	188	8,0	1,7	22	13,6	6,9	0,3	0,2
Aprikosen-Käse-Wochenendkuchen	1231	294	16,8	1,9	28,7	18,8	7,1	0,3	0,7
Bayrische Apfelschnitte	1220	291	16,9	2,3	31,4	20,5	3,6	0,4	1,5
Bienenstich	1266	302	14,8	3,6	36,7	14,7	5,6	0,6	1,8
Butterzopf mit Rosinen	1476	352	9,2	4,0	58	18,9	8,7	1	3,3
Dinkel-Apfel-Streusel-Wochenendkuchen	1479	353	18,9	3,7	42,4	23,7	3,6	0,2	1,7
Dinkel-Kirsch-Streusel-Wochenendk	1520	363	19,6	3,7	42,8	24,6	4	0,2	1
Donauwellen-Schnitte	1445	345	23,3	7,9	30,9	22,6	3,4	0,4	0,6
Drachenfrucht-Schnitte	1176	281	19,4	0,1	23,5	18,4	3,4	0,1	0,2
Eierlikör-Kirsch-Wochenendkuchen	1300	311	16,8	2,1	35,8	23,2	4,0	0,3	0,7
Eierlikörkuchen	1987	475	29,6	3,0	48	29,1	4,6	0,7	0,7
Erdbeerkuchen rund	708	169	6,3	2,1	25,4	12,6	2,4	0,1	1,3
Erdbeer-Sahne-Roulade	1346	321	17,0	8,9	37	24,0	5,1	0,6	0,6
Erdbeer-Sahne-Schnitte	1175	281	19,7	0,5	23	17,2	3,2	0,1	0,3
Florentiner-Kirsch-Schnitte	1573	376	21,6	2,4	40	24,9	5,8	0,7	1,6
Frankfurter-Creme-Roulade	1570	375	16	7,9	52	40	3,4	0,4	1
Französisches Croissant	1510	362	21,0	13,0	36	3,6	5,7	1,2	
Gipferl	1679	401	22	13,3	46,8	35,8	4,0	0,4	0,5
Himbeer-Käsesahne-Schnitte	590	141	2,9	0,1	25,6	12,4	2,9	0,1	0,2
Himbeerkuchen rund	706	169	6,5	2,1	24,9	14,7	2,6	0,1	0,4
Himbeer-Sahne-Roulade	1301	309	17,0	9,8	33	24,0	6	0,8	1,1
Himbeerschnitte	702	168	7,6	0,9	22,3	10,3	2,5	0,3	0,3
Johannisbeer-Baiser-Schnitte	824	197	1,7	0,2	42,5	35,7	2,3	4,4	0,5
Johannisbeer-Quark-Schnitte	856	204	7,3	0,2	31,5	19	3,0	0,7	0,4
Johannisbeer-Quark-Wochenendkuc	1058	253	14,7	2,1	24,3	15,0	6,1	0,3	0,3
Kaffee-Schnitte	1272	304	20	2,4	27,9	20,3	3,5	0,2	0,4
Käsekuchen	962	230	13,4	3,6	20,5	11,5	6,9	0,3	0,2
Käsekuchen Wochenendkuchen	972	232	10,2	2,6	26,5	15,5	8,6	0,3	0,3
Käse-Mandarinen-Schnitte	799	191	8,3	1,8	21,9	13,5	6,9	0,3	0,2
Käse-Sahne-Roulade	1380	329	16	8,2	41	26	5,8	0,7	0,5
Käsesahne-Schnitte	962	230	11,6	0,4	27	20,0	4,3	0,2	0,3
Käseschnitte mit Aprikosen	800	191	8,1	1,8	22,4	13,8	7,0	0,3	0,3
Kirsch-Bananen-Schnitte	1234	295	13,4	1,9	40,9	30,0	2,6	0,5	0,7
Kirsch-Joghurt-Fächer	1567	374	19,5	8,7	44,8	16,2	4,9	0,7	1,4
Kirsch-Käse-Wochenendkuchen	1115	266	11,7	1,3	33,2	21,1	7	0,3	0,7
Kirsch-Muffin	1488	355	18,7	1,8	43,8	24,5	3,0	1	0,3

# Nährwerte



Angaben in Gramm pro 100 g	Brennwert [kJ]	Brennwert [kcal]	Fett	davon ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Ballaststoffe
<b>Feine Backwaren</b>									
Kirsch-Soufflee-Schnitte	810	194	7,8	1,4	23,7	15,3	6,9	0,4	0,1
Kirsch-Streusel-Schnitte	1416	338	17,7	3,3	40,9	21,2	4,0	0,9	0,8
Kirsch-Streusel-Wochenendkuchen	1611	385	20,0	3,5	47	22,0	4,2	0,4	0,9
Kirschtasche	1471	351	19,2	8,6	40,6	11,7	4,1	0,7	1,5
Kiwi-Limetten-Schnitte	1077	257	16,7	0,3	24,1	18,4	2,9	0,1	0,2
Krapfen (Aprikose oder Hiffenmark)	1373	328	11,8	4,5	49,4	23,9	5,7	0,7	1,6
Kücherl mit oder ohne Rosinen	1795	429	17,6	7,9	57,2	9,6	10,1	2,3	2,9
Latte Macchiato Schnitte	1286	307	19,4	0,8	28,1	19,1	5,4	0,4	1
Mailänder Bogen	1882	447	14,0	3,4	72	57,0	5,6	0,3	4,5
Mandarinen-Käse-Wochenendkuchen	1267	303	17,2	2	29,7	19,6	7,4	0,3	0,6
Mandarinen-Sahne-Roulade	1368	326	17,0	9,2	38	25,0	5,1	0,6	0,5
Mandarinen-Sahne-Schnitte	1179	282	19,4	1,1	24	17,5	3,1	0,2	0,5
Mandel-Karamell-Schnitte	1149	275	17,5	0,9	25,8	20,0	3,8	0,3	0,5
Marmorkuchen	2320	554	35,9	6,9	53	31,9	5,5	0,7	1
Marmor-Muffin	1732	414	22,0	2,3	50,4	27,9	3,6	1,2	0,7
Maulwurfschnitte Erdbeer-Banane	1181	282	20,2	0,3	21,9	14,5	3,7	0,2	0,3
Maulwurfschnitte Schoko-Banane	1177	281	20,4	0,5	20,8	13,6	4,2	0,3	0,9
Millirahmschnitte	943	225	9,9	3,5	30,7	20,6	3,3	0,2	0,2
Mohrschnecke	1582	378	21,3	7,2	39,9	14,3	6,8	0,7	4
Nougat-Creme-Ring	2026	484	30,2	15,2	49,5	28,7	4,0	0,2	2,1
Nussecken	1927	460	24,4	9,7	53,1	40,9	7,1	0,2	2
Nusskranz-Wochenendkuchen	1577	377	10,2	3,3	63,4	28,8	7,1	1	2,5
Nusskuchen	2144	512	34,7	2,9	45,4	25,4	5,3	0,6	1,2
Nuss-Nougatcreme-Croissant	1736	416	21,8	10,9	46,1	13,8	7,3	1,2	2,9
Nussriegel	1921	459	25,8	8,9	50,2	36,4	6,6	0,2	2,8
Nuss-Sahne-Roulade	1446	345	19	9,3	38	24	5,6	0,6	0,8
Nusschnecke	1525	364	18,6	6,8	44,1	16,3	5,2	0,9	2
Nusszopf	1250	299	11	3	43,6	18,3	6,0	0,9	2,3
Nusszöpferl	1435	343	17,0	6,1	42,7	17,2	4,8	0,8	1,9
Obstboden	1353	323	9,8	2,2	51,4	24,2	6,8	0,6	0,4
Obstkuchen rund	689	164	6,1	1,9	24,9	19,3	2,3	0,2	1
Obst-Schnitte	916	219	10,2	1,2	29,1	16,7	2,5	0,4	1,1
Pfirsich-Ananas-Marmor-Wochenendkuchen	1548	370	21,2	2,3	40	28,0	4,8	0,4	0,8
Pfirsich-Joghurt-Fächer	1481	354	19,1	8,7	41,3	15,8	4,3	0,7	1,5
Pfirsich-Maracuja-Schnitte	870	208	11,7	0,2	23,1	17,5	2,7	0,2	0,3
Pfirsich-Quark-Wochenendkuchen	1220	291	16,5	1,9	28,7	18,9	7,0	0,3	0,6
Pfirsich-Schmand-Schnitte	1310	313	22,4	1,0	25,1	18,5	3,4	0,3	0,4
Pflaumen-Wochenendkuchen	1530	365	20,7	4,2	39,7	18,8	5,3	0,3	1,6
Quark-Erdbeer-Rhabarber-Wochenendkuchen	1150	275	15,4	2,7	28,2	15,8	6	0,3	0,7
Quarkkranz-Wochenendkuchen	1420	339	7,3	2,9	58,4	24,3	9,3	0,9	1,7
Quark-Mohn-Wochenendkuchen	1296	310	17,4	3,2	30,8	20,0	7,7	0,3	1,2
Quarktasche	1437	343	18,5	8,2	37,2	12	7,2	0,7	1,5
Regentenschnitte	1401	335	21,6	11,1	32,1	24,2	3,3	0,2	1
Rio-Schnitte	923	221	10,2	1,2	29,5	15,8	2,6	0,4	1,3
Rosinensemmel	1290	308	7,6	4,2	52,7	15,8	6,6	0,9	2,9
Rotweinkuchen	2213	529	31	2,6	58	34,6	4,9	0,6	1,5
Rotwein-Winter-Schnitte	2036	486	30,5	7,6	45,3	31,6	8	0,6	3,6

# Nährwerte



Angaben in Gramm pro 100 g	Brennwert [kJ]	Brennwert [kcal]	Fett	davon ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Ballaststoffe
<b>Feine Backwaren</b>									
Schoko-Birne-Wochenendkuchen	1369	327	19,9	3	33,7	17,5	3,5	0,5	1,8
Schokocreme-Croissant	1830	439	26,8	13,8	41,1	12,0	6,4	1,1	3,2
Schokokuchen	2082	497	31,8	6,5	48,2	29,9	5,0	0,7	1,5
Schoko-Muffin	1691	404	20,5	2,9	51	31,1	4	1	1,9
Schoko-Gewürz-Schnitte	1799	430	27,8	5,7	41,5	24,4	3,8	1,1	1,5
Schoko-Sahne-Roulade	1297	308	17,0	10,0	32	22,0	6,5	0,9	1,6
Schwarzwälder-Sahne-Roulade	1332	317	19	11	31	23	5,5	0,7	0,8
Spitzbuben mit Herz	2072	495	24,0	14,0	64	29,0	5,3	0,2	2,5
Streuseltaler	1415	338	13,9	6,1	46,9	14,3	6,2	1	1,9
Teeblatt	1862	445	34,0	19,0	31	9,3	5,2	0,7	
Tortenboden dunkel	1260	301	7	1,4	50,4	25,1	8,5	0,8	1,8
Tortenboden hell	1417	338	11,0	1,4	51,3	25,9	8,1	0,8	0,9
Tropic-Joghurt-Schnitte	817	195	9,1	0,1	22,8	18,2	5,4	0,1	0,3
Vanillecremerolle	1568	375	25,0	17,0	33	18,0	4,5	0,49	
Vanillecroissant	1470	352	19,8	11,6	36,7	5,4	5,8	1,2	2,1
Vanille-Puddingschnecke	1478	353	17,2	7,4	44	14,3	5,5	0,8	1,5
Wiener Früchteschnitte	1127	293	13	1,7	39,4	25,7	4,5	0,6	1
Winterapfel-Wochenendkuchen	1510	361	22,2	3,3	35,2	21,1	5,3	0,3	2,2
Zitronen-Creme-Roulade	1507	360	17	9	48	31	4,2	0,6	0,7
Zitronenkuchen	2207	527	31,0	2,3	57,6	35,9	4,7	0,7	0,6
Zuckerzopf	1525	364	11,9	5,6	54,3	9	9,5	1,1	2,9

# Nährwerte



Angaben in Gramm pro 100 g	Brennwert [kJ]	Brennwert [kcal]	Fett	davon ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Ballaststoffe
<b>Aktions- u. Saisonartikel</b>									
6-Korn-Brot 490 g	815	195	2,0	0,4	36,0	2,8	7,5	1,4	6,8
Amarena-Kirsch	1708	408	21,7	10,0	49,0	22,1	4,4	0,8	1,9
Apfel-Crumble-Muffin	1673	400	19,7	4,5	51,8	26,9	3,7	0,8	1,1
Apfeleck	1514	362	19,7	8,9	43,2	21,5	3,0	0,6	1,6
Apfelkissen	1062	254	2,9	1,3	50,6	18,5	5,6	1,0	2,1
Apfel-Schmand-Tasche	1444	345	19,3	7,7	38,8	15,6	4,2	0,7	1,4
Apfel-Vanille-Blätterteig	1712	409	23,5	10,5	45,4	17,0	4,1	0,8	1,9
Bärlauchzwirbel 300 g	1245	297	2,4	0,3	59,5	0,9	8,5	2,1	3,3
Besenbrot 1500 g	1006	240	1,0	0,0	49,5	0,1	7,5	1,6	4,2
Bienenstich-Krapfen	1206	288	12,0	5,4	39,4	18,9	5,4	0,5	1,8
Bratapfel tasche	1730	413	24,1	10,2	44,5	14,7	4,8	0,8	2,2
Brotzeit eier	649	149	11,2	3,3	0,7	0,7	12,8	0,2	
Butterstollen	2003	478	25,5	14,1	56,6	32,9	5,8	0,9	3,7
Dinkel-Apfelschmand	1698	405	22,4	9,0	45,2	18,1	5,8	0,8	1,5
Dinkel-Chia-Baguette	992	237	2,0	0,1	45,2	0,4	8,8	1,5	3,9
Dinkel-Ciabatta 350 g	1229	294	1,2	0,0	59,0	0,8	10,7	2,0	3,2
Dinkel-Fladen	1325	317	9,4	5,6	48,4	14,8	9,1	1,0	1,9
Dinkel-Grünkern-Baguette 350 g	1070	256	1,4	0,1	50,5	0,6	9,4	1,8	4,0
Dinkel-Rosinenfladen	1388	332	11,4	4,9	47,6	19,5	9,4	0,9	2,7
Dinkel-Sprossenbrot 425 g	989	236	1,2	0,2	46,9	1,6	8,6	1,7	5,9
Dinkelsprossensemmel	1099	262	2,2	0,6	50,6	1,7	9,3	2,0	6,9
Dinkelstollen 500g	1776	424	22,6	9,6	47,6	26,9	7,6	0,6	3,6
Dinkel-Waldbeer-Vanille-Tasche	1678	401	21,3	9,4	46,9	18,5	5,5	0,8	1,9
Dinkel-Waldstaudenroggenbrot 750	911	218	1,4	0,2	41,8	1,4	8,7	1,8	6,1
Eierlikör-Krapfen	1189	284	12,6	7,9	37,2	16,5	5,3	0,6	1,2
Eisbär	1860	446	22,0	16,0	53,0	30,0	8,4	1,4	1,4
Elch	1906	457	24,0	17,0	50,0	27,0	9,3	1,4	2,5
Elisenlebkuchen	1853	443	23,5	3,0	47,7	32,7	8,2	0,5	
Erdbeercremestangerl	1108	265	10,8	8,0	36,7	19,7	4,9	0,3	1,1
Erdbeerherz	945	226	12,4	1,5	25,5	12,6	3,0	0,4	1,2
Erdbeernest	1534	366	17,8	7,9	47,1	20,7	4,4	0,7	1,6
Erdbeer-Prosecco-Krapfen	1137	271	3,9	1,7	54,3	35,7	4,0	0,5	1,1
Erdbeerschnitte	711	170	7,3	0,9	23,8	7,3	2,0	0,2	1,1
Erdbeer-Vanillecreme-Stangerl	1128	269	11,5	8,5	36,3	18,9	5,1	0,4	1,1
Fitnesssemmel	1332	318	14,0	1,6	34,7	1,0	13,2	1,3	7,3
Frankenlaib 1500 g	934	223	0,9	0,0	46,8	0,0	6,2	1,6	5,9
Frühlingsplunder	1555	371	18,3	8,6	47,6	22,3	4,0	0,6	1,3
Gewürzmännchen	1782	427	21,0	11,0	54,0	32,0	5,1	0,5	2,7
Gewürzschnitte mit Kirschen	1692	404	23,5	15,1	43,3	28,1	5,1	0,6	1,4
Gewürztaler	2202	527	32,0	16,0	53,0	21,0	5,9	0,0	3,1
Gourmetschnecke	1676	400	20,9	6,2	46,7	24,1	6,5	0,6	2,8
Halloween-Fledermaus	1801	431	21,0	15,0	49,0	24,0	9,6	1,5	2,7
Halloween-Geist	1792	429	19,0	13,0	54,0	29,0	8,8	1,5	1,2
Halloween-Krapfen	1383	330	9,5	3,7	56,2	35,7	4,6	0,5	1,3
Halloween-Kürbis	1892	453	23,0	16,0	53,0	30,0	8,8	1,4	1,2
Heidelbeer-Topfen	1483	354	19,5	8,7	39,3	13,4	5,6	0,7	1,9
Herzen	2240	536	30,0	17,0	58,0	31,0	6,2	0,1	3,1
Himbeerherz	908	217	9,4	1,1	30,6	11,1	2,3	0,3	0,4
Himbeernest	1155	276	13,0	5,8	36,5	19,0	3,0	0,5	0,9
Himbeer-Rhabarber-Tasche	1571	375	21,9	9,1	39,9	13,7	4,8	0,7	1,7

# Nährwerte



Angaben in Gramm pro 100 g	Brennwert [kJ]	Brennwert [kcal]	Fett	davon ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Ballaststoffe
<b>Aktions- u. Saisonartikel</b>									
Kartoffelkrusti	1002	239	2,2	0,2	46,9	0,4	7,3	1,3	3,3
Kinder-Krapfen	1097	262	8,0	5,6	42,8	23,5	4,2	0,6	1,1
Kirsch-Crumble-Muffin	1618	387	18,9	4,3	50,3	26,5	3,7	0,8	0,7
Kirschherz	1663	397	24,1	13,3	40,2	17,4	5,2	0,4	1,9
Kirsch-Joghurt-Fächer	1567	374	19,5	8,7	44,8	16,2	4,9	0,7	1,4
Kirschstangerl	1175	281	10,7	7,8	41,0	22,9	4,9	0,4	1,0
Kirschstreuselblätterteig	1583	378	20,8	10,4	44,1	14,5	3,8	0,6	1,5
Kirsch-Streusel-Schnitte	1416	338	17,7	3,3	40,9	21,2	4,0	0,9	0,8
Kürbis-Pistazien-Semmel	1435	343	10,7	1,9	47,0	0,7	14,1	1,6	4,5
Laugenbierstangerl	1277	305	12,8	7,1	34,8	1,5	12,4	1,7	2,5
Laugenecke	1603	383	18,9	12,1	43,5	1,6	8,1	1,0	
Latte Macchiato Krapfen	1286	307	19,4	0,8	28,1	19,1	5,4	0,4	1,0
Maisecke	1618	386	21,9	13,3	37,3	0,5	8,8	1,4	
Mandelzöpferl	1766	422	21,8	7,3	49,8	23,5	6,7	0,7	2,8
Mediterran-Ciabatta	1001	239	7,0	0,6	37,8	2,1	5,9	1,8	2,5
Mini-Ciabatta	976	233	0,7	0,0	48,8	0,3	7,0	1,7	2,8
Mohnstollen	1775	424	24,3	7,5	42,8	16,8	8,8	0,8	4,5
Nikolausmütze	1937	464	25,0	19,0	51,0	29,0	8,6	1,4	2,1
Nussstollen	1713	409	21,1	7,1	47,9	20,7	7,0	1,0	2,1
Nutella®-Muffin	1825	437	24,1	3,2	49,2	27,7	5,3	0,5	
Oberpfälzer Apfelfleck	632	151	4,9	1,8	23,9	14,8	2,6	0,4	0,8
Osterbrot	1985	474	21,4	7,4	58,7	21,7	11,5	0,8	4,1
Osterei Mürbeteig (gelb)	2030	485	23,0	14,0	63,0	34,0	4,9	0,0	1,9
Osterei Mürbeteig (rot)	2041	487	23,0	14,0	63,0	30,0	4,9	0,0	2,7
Osterfladen	1423	340	10,2	4,5	53,7	18,2	7,7	1,0	3,2
Osterhase	1893	454	23,0	17,0	51,0	29,0	8,9	2,4	1,3
Osterküken	1830	438	20,0	15,0	55,0	30,0	8,5	1,5	1,2
Osterlamm dunkel	2306	552	36,0	13,0	52,0	32,0	5,0	0,4	2,2
Osterlamm hell	2297	549	35,0	11,0	55,0	35,0	5,0	0,4	0,8
Osterschnitte	1383	330	22,7	2,7	28,4	21,9	3,6	0,2	0,7
Pflaumen-Kissen	1124	268	2,9	1,3	54,4	22,0	5,5	1,0	1,6
Pinky Donut	1967	471	27,6	14,9	48,0	19,2	6,7	0,8	
Quarkstollen	1609	384	12,4	7,2	58,7	24,9	8,9	1,0	3,3
Raupe Nuss	2480	592	41,0	13,0	47,0	35,0	7,7	0,6	2,5
Raupe Zitrone	2300	548	35,0	15,0	53,0	38,0	5,1	0,7	0,9
Rosensemmel	1187	283	2,6	0,3	55,8	0,7	8,3	1,5	3,8
Schmuntzelhase	1410	337	8,0	2,0	60,0	38,1	5,5	1,1	1,0
Schneemann	1903	456	22,0	16,0	55,0	33,0	8,1	1,3	1,4
Schokocreme-Krapfen	1182	282	12,7	8,0	36,0	16,9	5,9	0,6	1,6
Schoko-Donut mit Milka®	1984	475	28,1	13,8	46,3	17,5	8,1	0,8	2,3
Sommerkörbchen	1291	308	17,0	7,6	35,7	15,6	3,2	0,6	1,4
Spitzbuben	2252	539	29,0	18,0	62,0	25,0	6,3	0,0	1,9
Stollenstrudel	1397	334	15,9	7,1	43,5	25,1	4,1	0,6	2,5
Streuselratschi	892	213	8,4	4,5	30,7	7,3	3,5	0,3	2,4
Sugar Donut	1814	434	24,7	11,7	44,3	11,9	7,5	0,8	
Toffeeschnecke	1766	422	21,4	7,3	51,8	20,7	5,4	0,8	1,6
Trikot	1767	423	19,0	13,0	52,0	26,0	9,6	1,6	1,3
Tropic-Joghurt-Fächer	1283	306	16,2	7,2	36,1	15,0	4,0	0,6	1,2
Urbrot 750g	1086	259	3,5	0,6	46,5	1,8	9,8	1,7	4,8
Urgetreide-Butterkuchen	2087	498	31,7	16,8	44,9	20,1	8,8	0,7	3,3

# Nährwerte



Angaben in Gramm pro 100 g	Brennwert [kJ]	Brennwert [kcal]	Fett	davon ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Ballaststoffe
<b>Aktions- u. Saisonartikel</b>									
Urgetreide-Schnecke	1609	384	19,2	8,1	44,7	19,6	8,2	0,7	2,6
Vanillecreme-Krapfen	1046	250	7,9	5,4	39,8	19,8	4,5	0,6	1,2
Vanillekipferl	2520	602	39,0	19,0	57,0	26,0	7,2	0,0	2,7
Vanille-Schoko-Tasche	1628	389	23,5	11,5	39,5	12,6	5,1	0,8	1,9
Vatertagsherz	1751	418	28,0	6,7	38,0	26,3	4,1	0,2	1,7
Vollkornbierstangerl	1470	351	16,7	7,5	35,6	1,9	14,6	1,8	6,6
Vollkornvitalsemmel	1229	294	11,0	1,8	36,8	1,2	11,5	1,2	6,1
Waldbeer-Kissen	1082	258	2,9	1,3	51,7	19,6	5,7	1,0	2,5
Walnuss-Ciabatta 330g	1161	277	7,9	0,0	43,5	0,3	7,7	1,5	3,2
Wegglä	1144	273	3,9	1,5	51,2	1,5	7,6	1,5	3,0
Weihnachtsgebäck	2259	540	31,0	17,0	58,0	28,0	6,8	0,1	2,3
Winterapfelkissen	1331	318	9,8	3,7	51,1	18,5	5,8	1,0	2,2
Winterapfel-Sahne-Schnitte	1047	250	15,3	0,4	24,8	16,6	3,5	0,2	0,6
Winter-Muffin	1654	395	20,8	3,5	47,6	25,7	4,4	0,9	1,2
Zwetschgendatschi	720	172	6,1	3,1	26,4	7,6	2,7	0,3	2,2
Zwetschgerl	1444	345	16,5	7,7	45,1	20,7	4,0	0,5	1,2