

Nährwerte



Angaben in Gramm pro 100 g	Brennwert [kJ]	Brennwert [kcal]	Fett	davon ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Ballaststoffe
Aktions- u. Saisonartikel									
Amarena-Kirschasche	1358	324	18,0	8,8	35,7	11,9	4,2	0,7	1,4
Amerikaner Aufleger	1267	303	7,1	2,0	54,2	33,1	4,4	1,0	1,1
Apfel-Crumble-Muffin	1489	356	18,2	3,9	44,4	23,6	3,2	0,8	0,7
Apfel-Schmand-Tasche	1444	345	19,3	7,7	38,8	15,6	4,2	0,7	1,4
Apfel-Vanille-Blätterteig	1712	409	23,5	10,5	45,4	17,0	4,1	0,8	1,9
Bananen-Krapfen	1123	268	10,7	14,0	44,9	27,8	4,3	0,6	1,2
Bärlauchbaguette 400 g	860	206	2,9	0,3	36,3	1,2	7,0	1,4	7,9
Bienenstich-Krapfen	871	208	11,2	6,5	29,0	10,9	4,1	0,5	1,0
Biergartenstangerl	940	225	3,2	0,1	40,0	1,0	7,8	2,1	2,1
Bierkrug	1712	410	18,0	12,0	53,0	27,0	9,0	1,6	1,3
Bratapfeltasche	1373	328	18,8	8,6	35,2	12,1	4,0	0,7	1,6
Brotzeiteier	649	149	11,2	3,3	0,7	0,7	12,8	0,2	
Butterstollen	1530	36,5	19,4	10,0	41,2	23,9	4,6	0,3	2,7
Dinkel-Apfelschmand	1698	405	22,4	9,0	45,2	18,1	5,8	0,8	1,5
Dinkelbaguette 400 g	865	207	2,9	0,3	36,7	0,9	7,0	1,6	8,0
Dinkel-Chia-Baguette	759	179	1,9	0,3	32,4	0,7	6,6	1,2	7,6
Dinkelfladen 250 g	1494	357	10,2	5,5	54,4	10,1	11,2	1,2	2,5
Dinkel-Rosinenfladen 250 g	1587	379	12,6	5,0	54,5	17,0	11,5	1,0	3,5
Dinkel-Quarkbällchen	538	129	12,3	3,3	10,5	10,4	4,7	0,1	0,5
Eierlikör-Krapfen	1210	289	16,6	9,5	35,8	16,8	5,3	0,6	1,2
Einhorn-Erdbeer-Krapfen	1120	248	10,3	5,4	45,4	27,9	43,3	0,5	1,1
Elch	1906	457	24,0	17,0	50,0	27,0	9,3	1,4	2,5
Elisenlebkuchen	1853	443	23,5	3,0	47,7	32,7	8,2	0,5	
Erdbeerherz	994	237	13,4	2,2	25,7	16,9	3,0	0,4	0,7
Erdbeerschnitte	712	170	7,7	0,9	22,6	15,4	1,9	0,3	0,3
Fruchtplunder	888	212	11,4	5,7	24,5	8,8	2,5	0,5	0,7
Gewürzmännchen	1782	427	21,0	11,0	54,0	32,0	5,1	0,5	2,7
Gewürzsnitte mit Kirschen	1354	323	16,1	2,8	40,4	25,1	3,8	0,9	1,2
Gewürztaler	2202	527	32,0	16,0	53,0	21,0	5,9	0,0	3,1
Halloween-Fledermaus	1801	431	21,0	15,0	49,0	24,0	9,6	1,5	2,7
Halloween-Geist	1792	429	19,0	13,0	54,0	29,0	8,8	1,5	1,2
Halloween-Kürbis	1892	453	23,0	16,0	53,0	30,0	8,8	1,4	1,2
Heidelbeer-Joghurt-Fächer	988	236	3,5	1,6	44,0	13,3	5,5	0,8	1,9
Heidelbeermuffin	1401	335	18,4	2,4	38,4	20,2	3,8	1,0	1,0
Heidelbeer-Pannacotta-Schnitten	890	213	10,6	6,2	25,9	19,7	3,1	0,2	0,5
Heidelbeer-Käsesahneschnitte	1006	240	13,5	4,3	25,8	19,3	3,3	0,3	1,2
Heidelbeer-Streusel Schnitten	962	230	3,9	1,8	43,8	22,3	3,6	0,5	1,5
Herzen	2240	536	30,0	17,0	58,0	31,0	6,2	0,1	3,1
Himbeer-Pannacotta-Schnitten	902	215	10,9	6,4	25,9	18,6	3,3	0,2	0,2
Himmel+Hölle-Krapfen	981	234	7,6	3,1	43,9	22,5	3,8	0,5	1,0
Hufeisen	1848	443	21,9	16,0	52,1	29,8	8,2	1,4	1,3
Kinder-Krapfen	1143	273	12,5	7,8	41,8	22,6	4,4	0,5	1,2
Kirsch-Crumble-Muffin	1435	343	17,6	3,7	42,9	22,8	3,1	0,8	0,7
Kleeblatt	1827	437	20,7	14,8	53,9	31,5	8,1	1,4	1,1
Laugenbierstangerl	1204	288	11,9	6,0	32,*	1,7	11,0	2,1	2,3
Latte Macchiato Krapfen	1275	305	17,7	10,6	36,7	18,4	5,8	0,5	1,4
Männerherz Fettgls. Zuckerdek.	1402	336	13,7	7,9	43,1	18,4	8,7	1,4	1,4
Männerherz Fettgls. Krokant	1418	336	13,8	7,9	42,3	18,3	8,7	1,4	1,5
Mini-Ciabatta	848	203	0,7	0,10	41,2	0,9	6,2	1,5	2,1
Mohnstollen	988	236	14,3	4,5	27,2	10,3	6,5	0,3	4,2

Nährwerte



Angaben in Gramm pro 100 g	Brennwert [kJ]	Brennwert [kcal]	Fett	davon ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Ballaststoffe
Aktions- u. Saisonartikel									
Muttertagsherz	1104	244	14,8	10,3	24,3	16,6	3,6	0,1	0,5
Muttertagstörtchen	1593	38	22,3	12,3	38,7	29,9	5,7	0,4	0,9
Nikolausstiefel	1834	439	21,4	15,4	52,2	29,5	8,4	1,4	1,2
Nußbrot	1259	301	11,9	1,0	40,0	3,2	8,2	1,2	6,0
Nussstollen	979	234	12,6	4,0	33,3	13,6	5,1	0,5	1,6
Oberpfälzer Apfelfleck	631	151	5,1	3,1	23,2	15,3	2,8	0,4	0,7
Osterbrot mit Glasur 500g	1460	349	16,2	5,6	4,5	11,0	9,1	0,7	3,1
Osterei bunt	2347	600	37,0	13,0	51,0	36,0	5,8	0,6	2,1
Osterei dunkel	2361	559	38,0	19,0	47,0	32,0	6,0	0,6	3,7
Osterei hell	2331	556	35,0	16,0	56,0	41,0	5,7	0,6	1,0
Osterfladen 500g	1289	308	9,0	4,8	47,4	15,9	7,3	0,9	2,7
Osterhase springend hell	1950	467	24,0	18,0	54,0	33,0	8,1	1,3	1,3
Osterhase springend dunkel	1957	470	25,0	19,0	50,0	28,0	8,6	1,3	3,3
Osterhase stehend	1929	463	24,0	18,0	51,0	29,0	9,3	1,3	2,4
Osterküken	1890	453	22,0	15,0	54,0	30,0	9,2	1,5	1,2
Osterlamm groß dunkel	2306	552	36,0	13,0	52,0	32,0	5,0	0,4	2,2
Osterlamm groß hell	2297	549	35,0	11,0	55,0	35,0	5,0	0,4	0,8
Osterlamm klein dunkel	2350	563	37,0	15,0	51,0	33,0	4,9	0,4	2,6
Osterlamm klein hell	2327	556	35,0	13,0	57,0	40,0	4,4	0,4	0,6
Peperoni-Ciabatta	702	168	549,0	0,1	34,1	0,7	5,1	1,2	1,7
Pinky Donut	1929	462	27,7	15,0	47,8	18,7	4,5	0,6	1,9
Premium Muttertagsherz									
Quarkstriezel mit Streusel	1117	267	8,4	5,0	38,8	11,9	7,8	0,7	1,5
Quarkteigherz	1712	410	18,0	12,0	53,0	27,0	9,0	1,6	1,3
Rosinenbuchtel	1224	292	5,9	3,3	49,7	17,1	7,8	0,8	2,6
Rosinenschnecke	1301	311	15,0	7,7	36,5	13,7	6,3	0,7	1,5
Schmuntzelhase	1245	298	7,1	2,3	53,0	33,1	4,1	1,0	1,0
Schneemann	1909	456	22,0	16,0	55,0	33,0	8,1	1,3	1,4
Schoko-Bananen-Krapfen	979	234	14,7	6,1	27,8	9,5	4,4	0,5	1,8
Schokocreme-Krapfen	1191	285	16,6	9,6	34,4	14,8	5,8	0,6	1,6
Schoko-Donut mit Milka®	1928	461	25,8	11,2	49,8	23,5	6,5	0,7	2,1
Schwein	1833	439	21,3	15,4	52,3	29,5	8,3	1,4	1,2
Spitzbuben	2252	539	29,0	18,0	62,0	25,0	6,3	0,0	1,9
Stollenstrudel	1252	299	39,2	6,5	39,2	22,0	4,8	0,5	2,3
Streuselratschi	755	180	6,7	3,6	26,3	12,5	2,8	0,3	0,7
Sugar Donut	1750	419	22,7	10,3	47,4	14,5	5,1	0,7	2,1
Topfen-Kartoffelbrot 900 g	718	172	0,8	0,1	33,6	0,8	6,8	1,3	3,0
Trikot	1767	423	19,0	13,0	52,0	26,0	9,6	1,6	1,3
Valentinsherz	1712	410	18,0	12,0	53,0	27,0	9,0	1,6	1,3
Valentinskrapfen	1294	309	9,5	5,6	50,0	30,2	4,6	0,5	2,0
Valentinsriegel	1650	394	22,3	12,3	41,9	33,3	5,7		
Vanillecreme-Krapfen	1060	253	12,2	7,0	38,2	19,1	4,5	0,6	1,1
Vanillekipferl	2520	602	39,0	19,0	57,0	26,0	7,2	0,0	2,7
Vatertagstörtchen									

Nährwerte



Angaben in Gramm pro 100 g	Brennwert [kJ]	Brennwert [kcal]	Fett	davon ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Ballaststoffe
Brot									
Zab-Weizenbaguette	842	201	1,2	5,3	39,1	0,8	7,1	1,4	1,6
Baguette	1104	260	0,9	0,2	53,6	0,6	8	1,4	3,1
Bayerische Roggenkruste GQ	731	175	0,9	0,1	35,8	0,5	6	1,2	5,2
Bayern-Baguette	984	235	3,2	1,1	42,8	1,3	6,9	1,3	2,4
Bergbauernbrot	766	183	0,96	0,16	35,7	0,54	6	1,2	5,9
Bio-Dinkelbaguette	882	208	0,8	0,1	41	0,6	7,4	1,6	2,6
Bio-Dinkelbrot	882	208	0,8	0,1	41	0,6	7,4	1,6	2,6
Ciabatta italienisch	834	199	0,65	1,0	40,6	0,87	6,1	1,5	2,0
Ciabatta mit Oliven	843	201	2,4	0,34	37,9	0,93	5,7	1,5	1,8
Dinkelkerndllaib	955	228	8,1	1,1	28,4	1,03	8,6	1,2	6,2
Dinkelvollkornbrot	838	200	6,8	0,83	25,6	21,5	6,9	1,2	5,7
Dinkel-Waldstaudenroggenbrot	770	184	1,1	0,14	36	1,9	6,9	1,2	6,4
Eiweiß-Abendbrot	864	204	6,9	0,9	18,8	0,89	14,7	1,1	6,1
Epi	881	211	0,72	0,11	42,7	1,2	6,5	1,5	2,2
Filou-Baguette GQ	899	215	1,6	0,2	41,9	0,9	6,4	1,4	2,2
Gassenhauer GQ	784	187	0,9	0,13	38,1	0,4	6	1,3	3,8
Gutsherrenbrot GQ	776	185	0,93	0,13	37,4	0,49	6,1	1,3	3,9
Jägerbaguette	986	236	5,7	0,84	36,4	0,82	7,7	1,4	3,9
Juralaib GQ	783	187	0,95	0,12	37,7	0,46	6	1,3	4,1
Kaiserkruste	781	186	0,96	0,14	36,6	1,6	6,2	1,2	6,3
Kartoffelbrot GQ	791	189	0,79	0,12	38,2	0,46	6,3	1,3	2,9
Kerndllaib GQ	985	235	7,25	0,89	32,7	0,9	8	1,2	4,7
Körnerwurzelpbrot	995	238	6	0,79	35,3	1,2	9	1,6	2,8
Krustenlaib GQ	790	189	0,9	0,13	38,4	0,41	6,1	1,4	3,8
Kürbiskernbrot	988	236	7,69	1,3	31,9	0,71	9,3	2,7	4,4
Landbrot GQ / Landbrotstange GQ	793	190	0,9	0,12	38,6	0,42	6	1,4	3,9
Pane Vegano	1141	273	16,5	1,95	19	5,4	9,2	1,4	
Pfister-Bauernbrot	983	233	1,1	0,9	46,0	1,5	5,8	1,4	8,2
Pfister-Schwabenlaib	1024	242	0,94	0,74	50,0	1,4	6,4	1,3	3,7
Pfister-Sonne	1119	265	2,4	2,1	52,0	1,5	5,9	1,2	6,9
Pfister-Sonnenblumenkernbrot	1168	277	6,4	5,5	45,0	0,9	6,9	1,2	5,9
Pfister-Spezial	1014	240	0,93	0,73	50,0	1,5	5,1	1,2	6,3
Quarkbrot GQ	798	191	1,1	0,23	37,2	0,88	7,4	1,4	3,3
Roggenbrot 100% GQ	756	181	0,75	0,1	37,6	0,37	5,2	1,2	4,4
Sonnenblumenbrot GQ	914	219	5,23	0,63	35	0,55	7,2	1,3	4,1
Steinofenbaguette Nizza	1007	237	0,8	0,2	48,4	2,1	7,8	1,6	2,7
Toskana-Brot GQ	978	233	2,3	0,76	44,4	0,97	6,9	1,4	2,4
Weizenmischbrot GQ / Weizenmischbrotstange GQ	833	199	0,97	0,14	39,9	0,43	6,9	1,4	3,9
Wurzelbrot	839	200	0,74	0,13	38,8	1,08	8	1,4	2
Zwiebelstange	1084	259	8	3,6	38,6	2,3	6	1,2	2,6

Nährwerte



Angaben in Gramm pro 100 g	Brennwert [kJ]	Brennwert [kcal]	Fett	davon ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Ballaststoffe
Feine Backwaren									
Amerikaner mit Motiv	1267	303	7,1	2,0	54,2	33,1	4,4	1	1,1
Apfelballen	745	178	7,2	3,3	27,3	5,7	5	0,8	1,5
Apfel-Crumble-Muffin	1489	356	18,2	3,9	44,4	23,6	3,2	0,82	0,71
Apfel-Mohn-Schnitte	1380	330	17,2	7,2	35,2	20,0	6,8	0,4	3,9
Apfel-Streusel-Schnitte	1305	312	17,4	3,4	34,7	20,4	4,2	0,5	1,4
Apfelstrudel	745	177	6,0	3,2	27	15,0	2,6	0,24	
Apfeltasche	1307	312	17,2	8,4	35,1	12,4	3,6	0,64	1,5
Aprikosen-Käse-Schnitte	857	205	8,5	3,0	25	14,7	6,5	0,41	0,39
Bananen-Sahne-Roulade	1151	275	26,2	9,5	26,2	16,5	4,9	0,38	0,3
Bayrische Apfelschnitte	1146	271	16,3	2,2	27,9	18,8	3,7	0,4	1,5
Beerenschnitte	1333	318	18,3	3,4	32,5	18,4	4,6	0,53	0,9
Bienenstich	1118	267	14,4	7,2	29,3	12,6	4,7	0,49	1,4
Bratapfeltasche	1373	328	18,8	8,6	35,2	12,0	4	0,7	1,6
Buttercroissant	1504	360	21,0	13,0	35	3,8	6,7	0,9	
Butterzopf mit Rosinen	1244	297	7,6	3,5	47,5	15,7	7,6	0,85	2,6
Cappuccinosahnetorte	1400	333	20	12	33	22	5,7	0,6	
Deutschlandschnitte	744	178	8,6	1,0	22,5	16,5	2	0,34	0,9
Dinkelplunder-Kirsch-Joghurt-Fäche	1332	318	18,3	9,0	31,7	1,7	6	0,66	3,6
Dinkelplunder mit Tropic-Joghurt	1343	700	19,6	9,6	29,3	10,1	6,7	0,7	3,8
Donauwellen-Schnitte	1319	315	21,6	6,9	27,3	19,7	2,9	0,38	1,4
Doppelring mit Fruchtfüllung	1821	435	22,9	14,3	52	28,5	4,5	0,24	1,6
Eierlikörkuchen	1881	449	27,6	3,8	44,6	27,5	4,4	0,82	0,63
Eierlikör-Sahne-Roulade	1177	281	17,6	9,9	25	14,7	5,5	0,33	0,42
Eierlikörsehnetorte	1711	408	27	16	36	26	5,6	0,4	
Erdbeerkuchen rund	776	185	7,1	2,5	24,9	20,7	2,7	0,17	0,61
Erdbeer-Sahne-Roulade	1236	295	19,78	9,9	23,4	14,8	6,0	0,28	0,98
Erdbeer-Sahne-Schnitte	1156	276	19,7	12,1	21,4	14,3	3,3	0,18	0,31
Erdbeer-Joghurt-Schnitte	1058	253	17,5	6,8	20,4	14,2	3,2	0,28	0,32
Erdbeer-Panacotta-Schnitte	926	221	10,7	6,2	27,9	20,1	3,1	0,21	0,21
Erdbeersahnetorte	1408	336	20,0	11,0	35	23,0	4,9	0,4	
Erdbeersahne Premium	1175	281	18,0	10,6	25,6	16,6	4	0,27	0,35
Erdbeerschnitte	712	170	7,7	0,9	22,6	15,4	1,9	0,25	0,29
Erdbeer-Tiramisu-Torte Premium	1139	272	16,5	9,9	25	18,7	3,7	0,23	0,45
Flockensahnetorte	1564	373	28,0	14,0	23	14,0	5	0,2	
Flockensahnetorte Premium	1062	254	16,7	9,3	22,7	16,4	3,11	0,13	0,44
Florentiner-Kirsch-Schnitte	1381	330	19,8	2,2	33,7	20,8	4,2	0,18	3,22
Frankfurter-Creme-Roulade	1482	354	19,4	9,0	40,8	32,4	4	0,29	0,68
Frankfurterkranz	1886	451	26,0	7,1	50	34,0	3,4	0,38	
Französisches Croissant	1510	362	21	13	36	3,6	5,7	1,2	
Fresh and Light Torte Premium	975	233	10,9	6,1	29,1	1,7	3,9	0,25	0,38
Fruchtbombe	1527	366	18	10	44	30	4,4	0,4	
Gipferl	1413	338	15,8	14,5	44	32,5	4,2	0,43	0,81
Heerentorte	1152	276	11,0	4,5	31	22,0	3,4	0,3	
Himbeer-Käsesahne-Schnitte	624	149	3	1,5	25,8	19	3,0	0,12	1,07
Himbeerkuchen rund	747	179	6,4	2,3	25,7	19,0	2,8	0,15	1,8
Himbeer-Joghurt-Sahne-Roul.	1046	250	13,0	7,2	27,6	18,4	5,2	0,32	0,45
Himbeer-Joghurt-Sahne-Torte Premium	1142	273	15,6	9,2	28,6	20,4	4,2	0,24	0,46

Nährwerte



Angaben in Gramm pro 100 g	Brennwert [kJ]	Brennwert [kcal]	Fett	davon ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Ballaststoffe
Feine Backwaren									
Himbeer-Sahne-Roulade	1021	244	12,1	6,5	28	18,3	5,4	0,34	0,45
Himbeerschnitte	714	171	7,3	0,9	22,2	13,8	2,4	0,26	1,5
Holländer-Kirsch-Schnitte	1291	309	21,1	12,8	23,9	16,3	3,2	0,19	0,48
Johannisbeer-Baiser-Schnitte	851	303	1,7	0,5	42,9	31,7	2,4	0,27	1,2
Johannisbeer-Quark-Schnitte	856	204	7,3	0,2	31,5	19	3,0	0,1	0,4
Johannisbeer-Quark-Wochenendku	716	171	6,8	4,0	23,3	17,4	2,9	0,14	0,85
Käsekuchen	930	222	10,4	3,7	24,9	15,7	7	0,32	0,25
Käse-Mandarinen-Schnitte	865	207	9,0	3,0	24,3	14,5	6,5	0,39	0,6
Käse-Sahne-Roulade	995	238	13,8	7,9	23,4	15,5	4,9	0,26	0,29
Käsesahne-Schnitte	1119	267	16,9	10,2	24,5	17,0	4,2	0,23	0,24
Käsesahnetorte	1295	308	19,0	11,0	29	19,0	5,1	0,4	
Käsesahnetorte Premium	963	230	9,8	5,4	28,4	21,0	6,6	0,31	0,25
Kirsch-Bananen-Schnitte	1234	295	13,4	1,9	40,9	30,0	2,6	0,5	0,7
Kirsch-Joghurt-Fächer	946	226	3,5	1,6	41,9	14,7	5,4	0,67	1,4
Kirsch-Muffin	1391	332	17,7	7,3	39,6	22,2	3,6	0,96	0,49
Kirsch-Soufflee-Schnitte	731	175	6,8	1,9	22,1	15,1	6,1	0,41	0,2
Kirsch-Streusel-Käsekuchen	875	209	9,5	3,6	241	14,6	6,4	0,28	0,45
Kirsch-Streusel-Schnitte	1344	321	16,7	2,9	39,2	21,4	3,5	0,84	0,48
Kirschtasche	1358	324	18	8,8	35,7	11,9	4,2	0,67	1,35
Krapfen (Aprikose oder Hiffenmark)	1170	279	11,4	4,6	47,6	23,2	5,8	0,69	1,4
König-Ludwig-Torte Premium	2316	553	39,7	24,5	42,4	39,2	4,0	0	7,2
Küchlerl mit oder ohne Rosinen	1201	287	17,7	7,9	46,7	7,4	7,5	1,7	2
Latte-Macchiato-Sahne-Roulade	1081	258	15,1	8,5	25,1	16,6	5,4	0,32	0,68
Latte Macchiato Schnitte	1326	317	24,7	11,6	19,7	14	4,2	0,28	0,74
Mailänder Bogen	1506	359	14,6	3,2	50,2	39,4	4,7	0,01	4,5
Mandarinen-Sahne-Roulade	876	809	11,5	6,6	21,9	15,4	4,2	0,22	0,42
Mandarinen-Sahne-Schnitte	1205	288	19,4	7,8	24,7	17,3	3,1	0,88	0,61
Mandel-Karamell-Schnitte	1019	244	16,0	9,5	21,7	15,0	4	0,22	0,55
Marmorkuchen	1943	464	30,3	7,2	43	25,8	4,6	0,67	1,2
Marmor-Muffin	1564	374	19,7	2,6	45,3	25,2	3,3	1,1	0,74
Maulwurfschnitte Erdbeer-Banane	1155	276	19,6	11,8	21,4	14,1	3,6	0,27	0,3
Maulwurfschnitte Schoko-Banane	1162	278	18,4	10,8	23,3	14,5	4,5	0,32	1
Mohnschnecke	1440	344	18,6	7,3	34,1	12,8	6,3	0,67	3,8
Mokka-Sahne-Torte Premium	1257	300	17,9	10,3	29,8	22,3	4	0,28	0,72
Nougat-Creme-Ring	2067	494	30,2	15,2	49,8	29,1	5	0,23	2,4
Nußcremetorte	1448	347	19,0	10,0	38	26,0	4,1	0,5	
Nußcremetorte Premium	1439	344	35,4	9,1	35,4	23,6	4,9	0,42	1,2
Nussecken	1662	397	20,7	8,4	46,6	36,1	6,0	0,29	2,6
Nusskuchen	1991	476	32,1	3,7	41,7	24	5,1	0,34	1
Nuss-Nougatcreme-Croissant	1729	413	21,7	11,0	45,7	14,2	7,7	1,2	2,4
Nussriegel	1763	421	23,7	8,2	44,2	33,6	7,1	0,28	2,9
Nuss-Sahne-Roulade	1311	313	11,4	2,4	44,9	24,9	7,5	0,7	1,4
Nuss-Sahne-Schnitte	1141	273	18,3	9	22,6	15,7	4,1	0,25	0,68
Nusschnecke	1486	355	19,8	6,6	37,9	13,8	5,5	0,74	2,1
Nusszopf	1205	288	10,3	2,9	42	18,1	5,9	0,85	2
Nusszöpferl	1119	267	6,6	1,5	44,3	11,8	6,4	0,93	2,1
Obstboden	1237	295	10,1	2,6	43	20,3	7,6	0,79	0,72

Nährwerte



Angaben in Gramm pro 100 g	Brennwert [kJ]	Brennwert [kcal]	Fett	davon ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Ballaststoffe
Feine Backwaren									
Obstkuchen rund	722	173	6,6	2,4	25,2	20,9	2,5	0,23	1,1
Obst-Schnitte	817	195	9,9	1,2	24	17,7	2,4	0,37	0,55
Pfirsich-Joghurt-Fächer	967	231	3,5	1,6	42,9	12,5	5,5	0,75	1,6
Pfirsich-Maracuja-Schnitte	851	203	11,5	6,8	21,8	16,9	2,9	0,25	0,29
Pfirsich-Maracuja-Torte Premium	1104	264	15,4	8,9	22,2	18,4	3,6	0,3	0,45
Pfirsich-Schmand-Schnitte	1005	240	16,7	6,7	19,6	11,1	2,6	0,23	0,26
Prinzregententorte	1508	362	21	13	35	23	4,4	0,48	
Prinzregententorte Premium	2337	558	40,6	25,4	41,8	38,9	4,0	0,06	7,2
Quarktasche	1328	317	17,1	8,3	34	11,3	6,2	0,63	1,2
Quarkbällchen	1242	297	14,2	6,2	35,2	16,5	6,7	1,1	
Regentenschnitte	1433	342	21,8	11,5	32,2	25	3,4	0,29	1,3
Rio-Schnitte	923	221	10,2	1,2	29,5	15,8	2,6	0,4	1,3
Rosinensemmel	1191	285	5,8	3,2	48,1	16,5	7,8	0,8	2,5
Rotweinkuchen	1756	420	24,0	3,3	46,5	30,1	4,1	0,63	1,2
Rotwein-Winter-Schnitte	1497	358	21,7	6,2	33,7	20,7	6,3	0,53	2,8
Sachertorte	1798	430	23	14	47	35	5,9	0,7	
Sachertorte Premium	1453,7	347	17,3	9,7	41,7	33,3	5,0	0,68	1,7
Schoko-Bananen-Torte Premium	2160	516	33,7	21,2	47,8	46,1	5,5	0,22	0,4
Schokocreme-Croissant	1828	439	27	14,9	40,6	13,22	7,0	1,11	2,56
Schoko-Muffin	1561	373	19	3,3	45	27,5	4,6	0,95	1,7
Schoko-Orange-Schnitte	1088	260	14,7	8,56	27,2	19,9	4,1	0,21	0,57
Schoko-Orange-Torte Premium	1550	370	8,7	4,3	69,11	67,4	2,1	6,06	0,11
Schoko-Sahne-Roulade	1054	252	15,0	8,8	23,4	14,8	5,4	0,32	0,11
Schokosahnetorte	1437	342	21,0	12,0	32	21,0	6	0,6	
Schokosahnetorte Premium	1160	277	18,9	11,2	22,2	14,4	4,5	0,27	0,95
Schwarzwälder-Sahne-Roulade	1028	246	12,7	7,6	25,7	17,1	4,7	0,284	0,65
Schwarzwälder-Sahne-Schnitte	1197	286	19,1	11,7	23,8	17,2	3,5	0,18	0,7
Schwarzwäldersahnetorte	1321	314	17,0	9,6	35	23,0	5,6	0,65	
Schwarzwäldersahnetorte Prem.	1134	271	16,0	9,6	25,6	17,5	3,9	0,28	0,53
Spitzbuben mit Herz	1641	393	18,3	11,2	53,9	25,2	3,8	0,1	1,7
Streuseltaler	1149	274	9,1	5,4	40	11,6	6,5	0,61	2
Teeblatt	1842	440	34	19	32	10	3,8	0,7	
Tiramisu-Schnitte	1123	268	20,5	12,6	16,5	11,7	3,7	0,16	0,17
Tiroler-Kirsch-Torte	1411	337	15,0	7,5	44	28,0	5,4	0,4	
Tortenboden dunkel	1225	293	8,5	2,6	46	24,3	7,0	0,8	1,1
Tortenboden hell	1214	290	7,8	2,3	47,2	25,9	6,8	0,77	0,66
Tutti-Frutti-Torte Premium	1165	278	15,8	7,3	29,4	19,2	3,9	0,4	1
Tropic-Joghurt-Schnitte	773	185	8,5	5	24,3	18,7	2,3	0,14	0,37
Trüffelbomben-Torte	1574	377	23	14	37	27	4,5	0,7	
Vanillecremerolle	1557	372	25,0	17,0	33	18,0	3,7	0,49	
Vanillecroissant	1336	319	13,6	8	41	7,6	7,1	1	2,1
Vanille-Puddingbreze	1082	258	12,5	6,2	32,5	9,6	3,5	0,65	1
Vanille-Puddingschnecke	1274	304	14,6	7,6	37,7	12,3	4,8	0,75	1,1
WEK Aprikose-Quark-Kuchen	912	218	10,5	1,7	24,2	16,4	6,4	0,27	0,52
WEK-Apfel-Streusel-Kuchen	1368	327	17,2	3,5	39,2	18,7	3,4	0,41	1,2
WEK Eierlikör-Kirsch-Kuchen	1099	262	14,1	2,2	29,9	19,4	3,5	0,27	0,77
WEK Pfirsich-Quark-Kuchen	911	218	10,3	1,6	24,3	14,0	6,3	0,27	0,67

Nährwerte



Angaben in Gramm pro 100 g	Brennwert [kJ]	Brennwert [kcal]	Fett	davon ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Ballaststoffe
Feine Backwaren									
WEK Kirsch-Streusel-Kuchen	1339	320	17,0	3,4	38,2	18,0	3,5	0,42	1
WEK Mandarinen-Käse-Kuchen	895	214	10,2	1,6	23,8	16,2	6,3	0,27	0,66
WEK Kirsch-Käse-Kuchen	924	221	9,9	1,6	26,7	18,8	5,8	0,27	0,61
WEK Nußkranz	1183	283	7,7	2,6	46,4	19,9	5,6	0,8	1,8
WEK Quarkkranz	1068	255	5,6	3,0	42,8	17,0	7,1	0,71	1,3
WEK Käsekuchen rund	967	231	12,0	4,2	23,7	14,2	6,8	0,23	0,3
WEK Schoko-Birnen Kuchen	1185	283	14,7	2,3	33,8	22,3	3,6	0,49	0,87
WEK Dinkel-Kirsch-Streusel	1177	281	15,5	2,8	32,3	18,9	3,1	0,1	3,1
WEK Winterpflaumen Kuchen	1439	344	16,9	3,8	43,8	24,3	3,6	0,67	1
WEK Dinkel-Apfel-Streusel-K.	1198	286	15,6	2,9	33,04	19,6	3	0,1	3,4
WEK Winterapfel Kuchen	1391	332	20,5	3,8	32	19,9	5,1	0,22	1,8
WEK Dinkel-Erdbeer-Streusel	1130	270	15,5	2,8	29,5	16,1	2,9	0,1	2,8
WEK Quark-Erdbeer-Rhabarber	1080	258	14,5	3,4	26,1	15,7	5,4	0,25	0,64
WEK Quark-Heidelbeer-Kuchen	1063	254	12,8	2,2	29	19,9	5	0,25	1,1
WEK Johannisbeer-Quark-Ku.	1030	246	14,2	2,9	23,3	15,2	5,7	0,28	0,88
WEK Pflaumenkuchen	1368	327	18,2	4,3	36,2	19,5	4,5	0,21	1,22
WEK Bienenstichkuchen	1469	351	20,3	4,4	38,7	21,2	3,5	0,84	0,68
WEK Bayerischer Butterkuchen	1917	458	32,4	11,1	38	23,9	4,1	0,76	1,11
WEK Tropical-Käsekuchen	913	218	9,8	1,5	24,5	18,7	5,6	0,27	0,61
WEK Apfel-Nuß-Kuchen	1426	341	21,1	3,9	32,5	19,0	4,9	0,22	1,72
Wiener Früchteschnitte	1142	273	12,7	1,6	34,7	21	4,4	0,62	1,2
Winterapfel-Sahne-Roulade	972	232	15,8	9,1	18,4	10,8	4,1	0,26	0,64
Winterpunschorte	1381	329	9	3,7	55	38	4,7	0,5	
Zitronenkuchen	1850	442	25,9	2,6	48,2	30,3	4	0,75	0,46
Zitronen-Sahne-Roulade	1091	261	16,0	9,0	24,9	15,7	4,6	0,3	0,28
Zuckerzopf	1255	300	9,5	4,7	43,9	7,8	8,2	0,96	2,2

Nährwerte



Angaben in Gramm pro 100 g	Brennwert [kJ]	Brennwert [kcal]	Fett	davon ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Ballaststoffe
Kleingebäck									
Baguette-Semmel	1082	256	2	0,7	51,0	2,8	7,3	1,3	3,1
Bauernsemmel	881	211	0,72	0,11	42,7	1,2	6,5	1,5	2,2
Bierstangerl	1155	275	9,8	5,5	34,6	1,6	10,9	1,6	2,2
Breze GQ	976	233	2,2	0,87	44,1	1,2	7,3	3,1	2,4
Brezenring	982	235	3	1,26	43,1	1,1	7,1	1,3	2,3
Ciabatta-Semmel	1054	249	0,9	0,2	50,3	2,2	8,5	1,6	3,1
Dinklerl	1084	259	4,4	0,66	32,5	1,4	19,9	1,1	7,4
Dinkelbrezenstangerl	908	216	3,7	0,4	36,8	0,9	7,3	1,2	8,7
Dinkelkerndsemmel	925	221	3,4	0,46	37,6	0,98	8,2	1,5	8,2
Dinkel-Rustini GQ	856	264	2,1	0,28	37,4	0,9	7,2	1,2	8,7
Doppelsemmel	937	224	1,4	0,6	44,2	1,4	6,7	1,3	2,2
Farmersemmel	881	211	0,7	0,11	42,7	1,2	6,5	1,5	2,2
Jägerkrusti	991	237	6,2	0,91	35,4	0,9	7,8	1,5	3,9
Kaisersemmel GQ	969	232	2	0,23	44,8	0,92	6,8	1,2	2,3
Kerndspitz GQ	996	238	3,6	0,18	42,0	0,96	8,2	1,5	2,5
Knödelbrot	957	228	1,3	0,2	45,3	0,9	6,9	1,3	2,3
Körner Potato	1186	283	5,7	0,7	47,0	3	10	1,5	4,6
Krusti GQ	965	230	2	0,23	44,5	0,9	6,8	1,4	2,5
Kümmelweckerl GQ	934	223	2,7	0,25	39,8	1,2	8,4	1,2	3,8
Kürbiskernsemmel GQ	813	194	3,4	0,62	33,1	0,8	6,6	2,5	2,1
Laugen-Dinkel-Knopf mit Buchweizen	962	230	5,8	0,75	35,0	0,98	7,6	1,2	8,1
Laugenzöpferl GQ	964	230	2,2	0,88	43,4	1,2	7,3	1,3	2,4
Laugerl	1427	979	18	8,9	37,2	5,1	6,7	1	1,8
Mohnsemmel GQ	995	238	3,3	0,49	41,3	1,0	8	1,5	4,3
Null Weizen Schleife Körner	1033	246	8	1,1	35,0	2,8	6,1	1,7	6,6
Null Weizen Schnecke Natur	988	234	2,3	0,3	49,0	2,8	2,8	1,8	3,7
Panini	957	229	4	0,45	40,0	0,8	6,5	1,2	2,3
Potato	1000	239	0,8	0,1	49,0	1,3	7,5	1,8	3
Röggli GQ	899	215	2,3	0,27	39,4	0,81	8	1,2	3,8
Semmelbrösel	969	231	2	0,2	44,7	1	6,8	1,2	2,3
Sesamsemmel GQ	1041	249	4,6	0,7	42,0	1,1	7,9	1,5	3
Sternsemmel GQ	969	231	2,0	0,23	44,7	0,97	6,8	1,2	2,3
Superfood-Riegel	982	235	3,9	0,4	40,6	11,4	7	1	8,3
Vollkornkerndsemmel	888	212	5,2	0,44	30,4	0,32	8,3	0,97	4,5
Vollkornsemmel	905	216	2,5	0,32	36,5	0,9	8,4	1,3	6
Vollkorn-Sonnenblumensemmel	1121	268	11,8	1,4	28,5	0,93	9,1	1	3,5
Wachauer Dinkel Potato	1156	276	5,1	0,7	46,0	2,1	9,8	1,5	5,5
Wünsche-Stangerl GQ	978	294	1,7	0,2	45,4	1,6	7,3	1,4	2,5

Nährwerte



Angaben in Gramm pro 100 g	Brennwert [kJ]	Brennwert [kcal]	Fett	davon ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Ballaststoffe
Snack									
Backfischsemmel	899	215	9	3,2	15,8	2,2	8,4	1,1	2,9
Backhendl-Salat	222	53	1,9	0,3	4,6	2,5	4	0,3	
Baguette Putenbrust									
Baguette Thunfisch									
Bavaria Breze									
Bayerische Bowl	788	189	12,9	5,3	10,3	2,4	7,4	0,9	
Bayerischer Wurstsalat	521	124	10	3,4	2,9	2,7	5,8	1,3	
BBQ Krustel									
Belegte Brote warm									
Bierstangerl Edamer									
Bierstangerl Salami Edamer	1068	255	14,3	7,1	20,1	1,5	10,9	1,8	1,3
Bierstangerl Schinken Edamer									
Brezensesamstange mit LK	845	202	10,1	3,1	20,2	1,4	6,7	1,9	1
Brotzeitsemmel Leberkäse									
Bunter Nudelsalat	601	143	5,8	0,7	19,4	5,3	3,3	2,0	
Butterbreze	1525	364	23,2	14,1	32,7	1	5,6	2,3	1,8
Calabrese	873	209	8,3	4,3	23,7	2	8,7	1,1	1,1
Caesar Salat	281	67	2,6	1,4	4,2	1,6	6,3	0,5	
Chefsalat mit Schinken Käse	519	124	4,79	3,14	7,11	5,06	10,8	0,7	
Croissant mit Schinken und Käse	1325	316	16	8	30	3	11	1	1
Debreziner Käsestange									
Ei-Poldi									
Erntedank-Salat mit Hirtenkäse	543	130	6,9	2,7	8,1	7,1	8	0,7	
Fitness-Salat	259	62	3,4	2,2	3	2,4	4,5	0,3	
Fischsemmel	770	184	7,2	2,5	20,8	2,3	8,3	1,8	0,3
Frischkäseeck									
Frischkäsesemmel									
Frischkäsestangerl	1114	266	14,4	7,3	28,3	1,2	5,8	1	1,2
Frischkäse Eck	1059	253	14,8	6,7	22,2	1,4	8,0	1,3	3,1
Frischkäse-Breze									
Frischkäsesemmel									
GE Kartoffelsalat	500	120	7,0	0,5	13,3	3,4	0,9	1,7	
GE Münchner Wurstsalat	647	156	13,0	4,5	3,2	3	6,4	2,6	
Griechischer Salat	543	130	6,9	2,7	8,1	7,1	8	0,7	
Hähnchen-Feta-Bowl	1014	242	9,5	3,2	24,1	18,3	12,9	1,4	
Hähnchenbrustfilet im Knusper	722	172	5,5	0,8	14	2	16	1,2	
Hähnchen-Schnitzel-Burger	840	297	8,7	2,7	20,2	0,6	10,4	1,6	0,8
Hawaii-Breze									
Hawaii-Stange									
Hüttenburger	963	230	12	4	20,4	0,7	9,5	1,1	1
Jägerkrusti mit Edamer									
Jägerkrusti Pute									
Jägerkrusti Schinken									
Jägerkrusti Schinken Edamer									
Käsebreze									
Käsesemmel	849	203	11,2	5,2	20,2	0,9	11	1,2	0,9
Käsestange GQ	1093	261	9,2	6	30,6	0,79	12,7	1,3	1,7
Käsestange mit Debecziner									
Kerndlspitz Weichkäse	1036	247	11,2	4,1	27,3	3	8,7	1,1	1,4
Kürbisring Putenbrust									

Nährwerte



Angaben in Gramm pro 100 g	Brennwert [kJ]	Brennwert [kcal]	Fett	davon ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Ballaststoffe
Snack									
Kürbisring Rucola									
Lachs Ciabatta	793	189	6,4	2,2	21,8	0,87	10,4	1,8	1,1
Laugerl Frischkäse									
Laugerl Mozzarella									
Laugerl Pute									
Laugerl Rösti Burger	1066	380	15	4,8	23,7	2,9	5,5	1,1	1,7
Laugerl Salami									
Laugerl Schinken									
Leberkäsebreze									
Leberkäsesemmel	1076	257	10,8	3,8	31,2	0,6	8,5	1,7	2,0
Leerdamer Pausenbrot	830	198	11,2	3,9	15,8	1,3	8,7	1	1,1
Leicht und Fit Salat	253	61	3,7	2,1	2,9	2,5	3,6	0,2	
Low Carb Salat	188	45	0,5	0,1	7,1	2,5	2,2	0,1	
Mittag: Chili con Carne mit Baguette Semmel	413	98	1,7	0,3	11	3,2	7,7	1,8	
Mittag: Conchiglie al Funghi	752	179	5,9	2,5	27	2,4	4,4	1,1	
Mittag: Deftiger Schweinebraten mit Soiralnudeln	591/665	141/159	8,3/2,1	3,9/0,5	2,5/27,0	0,5/0,5	14/6,6	1,1/0	
Mittag: Jägerhacksteak mit Reis									
Mittag: Käse Raviolini	782	187	7,3	1,4	23,4	4,5	6,7	0,9	
Mittag: Linguini alla Bolognese	670	159	4	0,9	23	3,3	7,7	1,1	
Mittag: Penna ala Aarabbiata	708	168	3,6	0,3	29	4,4	4,8	1,1	
Mittag: Putengeschnetzeltes mit Champignon und Reis									
Mittag: Putengeschnetzeltes Fusilli	792	189	8	3,6	22	2	7,2	1	
Mittag: Putengeschnetzeltes mit Reis	378/565	90/175	3,4/1,4	1,8/0,6	4,6/28,0	2,0/0,5	9,9/2,6	1,4/0,4	
Mittag Rinderroulade mit Nudeln									
Mittag: Ungarisches Rinderulasch mit Spätzle									
Mittag: Zarter Sauerbraten mit Eierspätzle	570/550	136/130	5,6/2,3	3,1/0,7	2,5/21,0	0,5/0,1	18,0/5,7	0,9/0,6	
Panini Pute									
Panini Mozzarella / Tomate									
Panini Salami									
Panini Schinken									
Pausenbrot	652	156	6,8	2,1	16,3	1,5	7,1	1,11	1,1
Pausenbrot Pute Parmesan									
Pausenbrot Thunfisch	758	181	8,7	2,3	16,6	1,3	8,9	0,79	1,7
Pausenmax	444	106	8,1	1,2	12	1,4	5,2	0,51	1,2
Pizza-Breze									
Pizza-Donut Cheddar Jalapenos	965	229	6,4	3,3	33	2,3	8,6	1,9	2,3
Pizza-Donut Flammkuchen	1103	262	11	6	30,2	2,5	9,7	2,1	1,8
Pizza-Donut Magaritha	998	236	6,5	3,3	33	2,3	9,5	1,8	2,3
Pizza-Donut-Pute	1319	315	12,9	7	34,4	3,1	13,8	2,5	
Pizza-Donut Salami	997	237	7,9	3,2	30	2,5	10	2	2,2
Pizza "Dönut"	901	214	66	2,4	28	3,1	10	1,7	2,35
Pizza-Flammkuchen	1105	264	11,6	6,2	28,8	2,4	9,9	1,4	
Pizza-Salami	1080	257	8,7	4,2	33,4	3,3	10,5	1,7	
Pizza-Speziale	980	234	78	3,7	30,4	3,1	10,3	1,6	
Pizza-Vegetaria	879	210	5,9	2,8	30,4	4,2	8,5	1,2	
Pizza-Stange									
Pfefferbaguette Mozzarella									
Pfefferbaguette Salami									
Pfefferbaguette Schinken									
Pfefferbaguette Pute									

Nährwerte



Angaben in Gramm pro 100 g	Brennwert [kJ]	Brennwert [kcal]	Fett	davon ges. Fettsäuren	Kohlenhydrate	davon Zucker	Eiweiß	Salz	Ballaststoffe
Snack									
Puten Eck									
Putenkrusti	821	196	4,5	0,6	28,3	0,4	10,1	1,1	2,2
Salami Eck	860	206	11,1	3,3	18,5	1	9,6	1,5	2,7
Salami Spitz	1035	247	11,3	4,1	27,9	1,1	7,9	1,5	
Salami-Stangerl	1060	254	14,6	7,2	20,5	0,9	13,1	1,6	1,2
Saltufo-Stangerl	1120	268	10,9	5,3	31,5	1	9,7	1,5	1,7
Scharfer Sepp	783	187	7,3	1	19,1	1,2	10,5	1,6	2,8
SDM Azzuro	1001	239	8,3	1,4	31,9	1,1	9	1,7	1,7
SDM Laugen Giggerl	991	237	10,3	2,4	25,3	9,2	10	1,5	1,1
SDM Leberkäse Laugerl	1058	253	16,4	7,6	19,2	3,6	6,7	1,1	0,86
SDM Schlemmer Michi	807	193	9,1	4,6	22,4	5,8	4,8	0,67	0,95
SDM Strammer Farmer	605	144	2,2	0,81	22,9	0,91	7,3	1,1	1,1
SDM Unser Bummerl	1002	239	14,2	8	23,1	1,9	4	0,69	1,3
SDM Zupfte Sau	625	149	4,8	0,87	22,2	1,3	3,5	0,79	1,1
Schinken Eck	675	161	11,8	2,5	19,6	1,2	7,4	1,9	1,1
Schinken-Käse-Croissant	1325	316	16,0	8,0	30,0	3,0	11,0	1,0	
Schinken-Käsestange	862	206	9,7	5,1	20,5	1,1	12	1,3	1,1
Schlemmer Anton	825	197	8,3	1,9	20,9	1,7	8,9	1,6	1,4
Schlemmer Michi	923	248	10	4,9	22,5	5,9	9,3	1,2	0,9
Schlemmer Resi	940	225	10,8	4,3	22,4	1,3	8,7	1,5	1,5
Schlemmer Vroni	923	221	10	4,7	22,1	1,2	9,6	1,5	1,5
Sommersalat	411	99	6,6	1,9	4,3	2,3	5,1	0,1	
Strammer-Dinkel-Max	733	175	11,7	1,7	15,1	1,3	13,7	1,1	3,3
Thunfisch-Salat	222	53	2,25	0,51	2,93	2,36	4,78	0,52	
TK Börekschnecke Feta-Käse	1029	246	13,7	4,2	24,2	1,6	6,4	1,3	0,7
TK Börekschnecke Spinat-Käse	1093	201	14,7	4,8	25	1,6	7,1	1,3	1,5
Trauben-Brie-Salat	444	106	7,5	3,6	3,9	3,5	5,5	0,2	
Veggie-Krusti	684	163	4,7	0,5	24,2	2,3	5,3	0,8	1,2
Wiener im Brezenteig	1102	263	13,4	2,8	24,7	1	10	1,9	1,4
XXL-Käse-Kürbiskernstangerl									
XXL-Käse-Stangerl									
XXL-Käse-Schinken-Stangerl									
Ziegenkäsesalat	263	62	3,1	1,6	5,4	3,3	3,9	0,3	
Zwiebli									